

Утверждаю  
Директор Стефаненко Л.В.  
Приказ № 67 от 31.08.23 г.

## План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

### Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

### Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Директор

Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);</li> <li>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);</li> </ul>	Август-сентябрь 2023г	руководитель ШСК
Создание Совета клуба	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</li> </ul>	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программ ДО.</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, Педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное</li> </ul>	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК

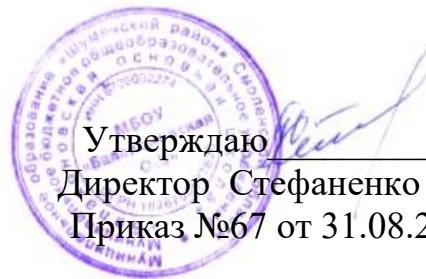
	участие в соревнованиях; - подведение итогов.		
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Директор
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК

<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<p>- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО</p>	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК, мед.работник</p>
<p>Обновление информационног о стенд по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)</p>	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>зам.дир по ВР, отв. за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>руководитель ШСК.</p>

## Приложение 1

### Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь



Утверждаю  
Директор Стефаненко Л.В.  
Приказ №67 от 31.08.23 г.

**План**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Шумячского района	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги ДО
Проведение кросса, посвященного Дню освобождения Смоленщины	сентябрь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 7-9 классов.	октябрь	Учитель физ.культуры.
Общешкольные соревнования по футболу 7-9 классов.	октябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 3,4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Сдача норм ГТО	ноябрь	Учитель физ.культуры

Соревнования «От игры к спорту» 3,4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 7-9 классы	февраль	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу 7-9 классы	февраль	Учитель физ.культуры
Лыжный кросс для учащихся 3,4,7-9 классы	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 3,4,7-9 классы	май	Учитель физ.культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 3,4,7-9 классы	май	Учитель физ.культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в досуговом лагере дневного пребывания	июнь	учитель физ.культуры, кл.рук